



VESICULA BILIAR EN CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA (CMA) (Cuidados y recomendaciones tras la intervención)

1. Si en las primeras 24 horas tras el alta presenta dolor importante, nauseas o vómitos que no ceden con el tratamiento, sensación de mareo o algún signo de sangrado contacte con OSEARAN en el teléfono (945203050), o acuda al servicio de urgencias del HUA-TXAGORRITXU
2. Tome la medicación indicada y una dieta blanda sin grasa, haciendo comidas frecuentes y de poca cantidad. No tomar alcohol. Es posible que al principio note meteorismo (gases) y digestiones pesadas, lo que entra dentro de la normalidad.
3. En caso de ictericia (color amarillento de la piel), fiebre, sangrado por la herida en cantidad importante y persistente que no remite tras una compresión de la herida durante 5-10 min, o dolor intenso que no calma con la medicación indicada, acudir a urgencias del HUA de Txagorritxu.
4. Tómese la temperatura por la tarde en los próximos días. Si presenta una temperatura igual o superior a 38°C, consulte con su médico de cabecera.
5. La incorporación a su vida habitual dependerá de su evolución individual. Consulte con su médico de cabecera.
6. Si aparece dolor intenso o persistente que no cede con calmantes, consulte con su médico de cabecera.
7. Puede ducharse o lavarse la zona de la herida, a partir del segundo día de la intervención. Antes se quitará el apósito. Después de ducharse y secar bien la herida, puede cubrirla con un nuevo apósito o bien dejarla al aire (como prefiera).
8. No se preocupe si aparece una ligera coloración violácea como un “cardenal” alrededor de la herida (desaparecerá poco a poco cambiando de color).
9. No realice esfuerzos ni coja pesos durante los primeros días después de la intervención.